



केन्द्रीय विद्यालय, पोरबन्दर

KENDRIYA VIDYALAYA, PORBANDAR

बिरला रोड, पोरबंदर गुजरात - 360576

BIRLA ROAD, PORBANDAR GUJARAT – 360576

वेबसाइट: porbander.kvs.ac.in

ई-मेल: kvpbr@yahoo.co.in

छात्र दैनन्दिनी 2021-22

STUDENT eDIARY 2021-22



केन्द्रीय विद्यालय, पोरबन्दर

बिरला रोड, पोरबन्दर, गुजरात- 360576

विद्यालय कार्यालय: 0286-2215909, प्राचार्य: 2215910

वेबसाइट: www.kvporbandar.org ईमेल: kvpbr@yahoo.co.in

विद्यार्थी दैनन्दिनी 2021-22

नाम :----- प्रवेशांक: ----- कक्षा : ----- अनुक्रमांक:-----

पता: -----

टेलीफ़ोन नंबर :

(घर) -----

(कार्यालय) -----

PERSONAL RECORD (Teacher's Copy)

Name: ----- Adm No.-----

Class & Section: ----- House: -----

Date of Birth: ----- Blood Group: -----

Father's Name: ----- Mother's Name: -----

Occupation (Father)----- Mother: -----

Address (a) Office :-----

-----Telephone No.:-----

(b) Residence : -----

-----Telephone No.:-----

Hobbies: -----

GAMES IN WHICH INTERESTED:

Indoor: ----- Outdoor: -----

Cultural & Literary Activities in which Interested: -----

Library Card No.: -----

SPECIMEN SIGNATURES:

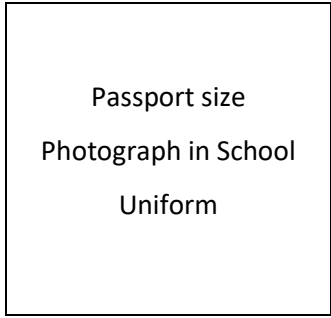
(a) Parent: (a) Father----- (b) Mother----- (b) Guardian: -----

Particulars of brothers and sisters studying in this school

(1) -----

(2) -----

Let them speak ill of you, you bear it with deaf ear



BIO – DATA OF THE STUDENT

TO BE FILLED BY THE PARENT / GUARDIAN

NAME (In Block Letters) _____

Date of Admission _____

Class & Section _____ Date of Birth _____

Blood Group _____

Father's Name _____

Educational Qualification _____ Designation _____

Mother's Name _____

Educational Qualification _____ Designation _____

Official Address with Phone No. & Mobile No. _____

Residential Address with Phone No. _____

Mode of Student Conveyance _____

Home Town Address _____

Mother Tongue _____

Category SC / ST / General _____

Details of Brother / Sister Studying in this KV

S. No. & Name _____

Class, Section _____

1. _____

2. _____

3. _____

Date _____ (Signature of the Parent) _____

संदेश

विद्यालय की दैनंदिनी जहाँ विद्यालय का दर्पण है, वहाँ विद्यालय और अभिभावक के मध्य सशक्त संबंध का माध्यम भी है | आजकल के लाकडाउन ने जिस चीज को सर्वाधिक प्रभावित किया, वह है- शिक्षा। प्राथमिक से लेकर उच्च शिक्षा तक सारे संस्थान तत्काल बंद कर दिए गए, ताकि शारीरिक दूरी बनी रहे और कोरोना की महामारी से बचाव हो सके। आज की तारीख में बच्चों की शिक्षा अभिभावकों की प्राथमिकताओं के केंद्र में है। इसलिए पठन-पाठन का अचानक परिदृश्य से गायब हो जाना गहरी चिन्ता का विषय बन गया था। इसी समय उम्मीद की किरण के रूप में ऑनलाइन शिक्षा सामने आई। पहले कुछेक, फिर तमाम संस्थानों ने इंटरनेट की सहायता से छात्रों को उनके घर में शिक्षा बिना शुरू कर दिया। लेकिन अब ऑनलाइन क्लास में भी पढ़ाई अच्छे से कराई जा रही है। ऑनलाइन क्लासेज के फायदे कई हैं, जिसमें सबसे पहले समय की बचत, धन की बचत, स्वास्थ्य की सुरक्षा और पढ़ाई के साथ कौशलके विकास करने का अवसर आदि। हम आशा करते हैं कि अभिभावक बच्चों को अपनी दैनंदिनी सदैव अपने साथ रखने के लिए प्रोत्साहित करते रहेंगे | हम शुभकामनाओं सहित प्रयत्नशील हैं कि बच्चों के सर्वांगीण विकास में हम और आप सफल हों | यह दैनंदिनी इसी प्रयत्न की एक सांस्कृतिक इकाई है |
-प्राचार्य

Principal's Message

Dear children

The school diary is in front of you. Please make maximum use of it. The main aim of introducing the student's e-diary is to make you acquire the habits of doing planned work and study regularly.

The world is fighting together against the pandemic today. At this point, everyone needs to stay busy and have a positive attitude. Being meaningfully occupied will help us breeze through the lockdown. Society is relying on the internet for anything and everything. The Internet has made education easy and interactive. It is easily accessible and available. Rather than staying idle, one can take advantage of this time and keep their studies regular through virtual classes. Within a virtual classroom, teachers and students can not only communicate and interact, but also view and discuss presentations, and engross with learning resources all in an online setting.

Education is an ornament in prosperity and refuge in in adversity.

भारतीय संविधान की उद्देशिका

हम, भारत के लोग, भारत को एक संपूर्ण प्रभुत्व-संपन्न समाजवादी पंथनिरपेक्ष लोकतंत्रात्मक गणराज्य बनाने के लिए, तथा उसके समस्त नागरिकों को: सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय, विचार, अभिव्यक्ति, विश्वास, धर्म और उपासना की स्वतंत्रता, प्रतिष्ठा और अवसर की समता, प्राप्त कराने के लिए, तथा उन सब में, व्यक्ति की गरिमा और राष्ट्र की एकता और अखण्डता सुनिश्चित करने वाली बंधुता बढ़ाने के लिए दृढ़ संकल्पित होकर अपनी इस संविधान सभा में आज तारीख 26 नवम्बर 1949 ईस्वी (मिति मार्गशीर्ष शुक्ल सप्तमी, संवत् दो हजार छह विक्रमी) को एतद् द्वारा इस संविधान को अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित करते हैं |

Preamble to the Constitution of India

“WE, THE PEOPLE OF INDIA, having solemnly resolved to constitute India into a SOVEREIGN SOCIALIST SECULAR DEMOCRATIC REPUBLIC and to secure to all its citizens:

JUSTICE, social, economic, and political;

LIBERTY of thought, expression, belief, faith and worship;

EQUALITY of status and of opportunity; and to promote among them all

FRATERNITY assuring the dignity of the individual and the unity and integrity of the Nation

IN OUR CONSTITUENT ASSEMBLY this 26th day of November 1949, do HEREBY ADOPT, ENACT AND GIVE TO OURSELVES THIS CONSTITUTION.

छात्र प्रतिज्ञा

भारत हमारा देश है ।/ हम सब भारतवासी / भाई-बहन हैं ।/ हमें अपना देश/ प्राण से भी प्यारा है । इसकी समृद्धि/ और विविध संस्कृति पर/ हमें गर्व है।/ हम इसके / सुयोग्य अधिकारी / बनने का प्रयत्न/ सदा करते रहेंगे/ हम अपने माता-पिता/ शिक्षकों/ एवं गुरुजनों का/ सदा आदर करेंगे/ और सब के साथ/ शिष्टता का/ व्यवहार करेंगे ।/ हम अपने देश/ और देशवासियों के प्रति/ वफादार रहने की/ प्रतिज्ञा करते हैं/ उनके कल्याण/ और समृद्धि में ही/ हमारा सुख/ निहित है ।

जय हिंद !

छात्र प्रतिज्ञा (संस्कृत)

भारतं अस्माकं देशः ।/ वयं सर्वे भारतीयाः/ परस्परं भ्रातरो भगिन्यश्च ।/ अस्माकं देशः प्राणेभ्योऽपि प्रियतरः ।/ अस्य समृद्धौ/ विविध संस्कृतौ च/ वयं गौरवं अनुभवामः ।/ वयं अस्य /सुयोग्याः अधिकारिणो भवितुं /सदा प्रयतमानाः भविष्यामः ।/ वयं स्वपित्रोः/ शिक्षकाणां गुरुणां च/ सदैव सम्मानं करिष्यामः ।/ सर्वैश्च सह/ शिष्टतया व्यवहरिष्यामः ।/ वयं स्वदेशं/ देशवासिन्श्च प्रति/ विश्वासपात्रतां प्रतिजानीमः ।/ तेषां कल्याणे / समृद्धौ च/ अस्माकं सुखं/ निहितं अस्ति ।

जयतु भारतम् !

STUDENT'S PLEDGE

India is my country/ and all Indians are/ my brothers and sisters./ I love my country /and I am/ proud of its/ rich and varied heritage./ I shall always, strive to be/ worthy of it./ I shall pay respect /to my parents /teachers class-mates and all your elders/ and treat everyone/ with courtesy. To my country/ and my People/ I pledge my devotion. In their well-being/ and prosperity alone/ lies my happiness.

JAI HIND !

केंद्रीय विद्यालय संगठन स्थापना दिवस 15 दिसंबर संकल्प

हम, केंद्रीय विद्यालय संगठन के सदस्य, भारत को एक सुदृढ़ और समृद्ध राष्ट्र बनाने हेतु निस्वार्थ भाव से कार्य की शपथ लेते हैं। देश को उन्नति के चरण शिखर पर प्रतिष्ठित करने के लिए हम सत्यनिष्ठा से अपने कर्तव्यों का पालन करेंगे। अपने कार्यों एवं सेवाभाव द्वारा देशवासियों के हृदय में देशभक्ति तथा सांस्कृतिक एवं नैतिक मूल्यों के प्रति श्रद्धा भाव उत्पन्न करने की शपथ लेते हैं। आज केंद्रीय विद्यालय संगठन की स्थापना दिवस पर हम देश और देशवासियों के विकास और उत्थान हेतु संपूर्ण निष्ठा एवं समर्पण भाव से कार्य करने का दृढ़ संकल्प करते हैं।

KVS FOUNDATION DAY 15TH DECEMBER PLEDGE

WE, THE MEMBERS OF KENDRIYA VIDYALAYA SANGATHAN, SOLEMNLY PLEDGE TO WORK SELFLESSLY TOWARDS MAKING INDIA A STRONG AND PROSPEROUS NATION; WE SHALL DISCHARGE OUR DUTIES CONSCIENTIOUSLY TO TAKE OUR COUNTRY TO GREATER HEIGHTS OF SPARKLING ACHIEVEMENTS. WE PLEDGE TO INCULCATE PATRIOTISM AS WELL AS CULTURAL AND ETHICAL VALUES AMONG OUR COUNTRYMEN THROUGH OUR SERVICES AND ACTIONS. ON KVS FOUNDATION DAY, TODAY, WE COMMIT OURSELVES WITH DEDICATION AND DEVOTION TOWARDS THE BETTERMENT AND DEVELOPMENT OF OUR COUNTRY AND COUNTRYMEN.

Brief Introduction to Cyber Crime CYBER BULLYING

In the present situation, when we are forced to spend lot of our time on internet, it is necessary to keep ourselves safe from online frauds and online crimes so here is a brief advisory for you.

- **Creating fake Facebook or Twitter accounts that ridicule someone.**
- **Stealing someone's password and impersonating them online**
- **Spreading gossip, secrets or rumors about another person that will damage that person's reputation**
- **Engaging someone in instant messaging and tricking them into revealing personal information and then forwarding that information to others**
- **Breaking into an email account and sending hurtful materials to others under an assumed identity**
- **Harassing or threatening someone or sending mean messages through instant messages (IMs), phone calls, text messages or emails**
- **Posting private or embarrassing photos online or sending them to others**
- **Verbally abusing other players in multiplayer online games, Internet-connected console games and virtual worlds**

WHAT TO DO IF YOU FACE CYBER BULLYING?

- **Report the Crime first to your parents, school authorities and then to Police.**
- **The local police station can be approached for filing complaints.**
- **Provisions have now been made for filing of 'E-FIR' in most of the states.**
- **Also, Ministry of Home affairs have launched a website for registering crime against women and children including cybercrimes. (CCPWC- (CYBERCRIME PREVENTION AGAINST WOMEN AND CHILDREN) SCHEME)**

केन्द्रीय विद्यालय, पोरबंदर
कर्मचारी सूची ,सत्र 2021-22

क्रम संख्या	कर्मचारी का नाम	पद
1	श्री धर्मेन्द्र सिंह	प्राचार्य
2	श्री राहुल जैन	परास्नातक (गणित)
3	सुश्री नीतिका भारद्वाज	परास्नातक (कंप्यूटर विज्ञान)
4	श्री दिनेश चंद कुमावत	परास्नातक (जीव विज्ञान)
5	श्रीमती अंजू शर्मा	परास्नातक (हिन्दी)
6	श्री रावल व्योमेश कुमार	परास्नातक (अंग्रेजी)
7	श्री योगेश मेहरडा	परास्नातक (रसायन विज्ञान)
8	श्री सुमित अंतिल	परास्नातक (अर्थ शास्त्र)
9	श्री अनुज गिरी	परास्नातक (वाणिज्य)
10	श्री यक्षदीप	परास्नातक (भौतिक विज्ञान)
11	श्रीमती दिव्या	प्र.स्ना.शिक्षिका (कलाशिक्षा)
12	श्री अमित कुमार गुप्ता	प्र.स्ना.शिक्षक (कार्यानुभव)
13	श्रीमती पूनम बघेल	प्र.स्ना.शिक्षिका (गणित)
14	श्रीमती पूजा मारवाल	प्र.स्ना.शिक्षिका (जीव विज्ञान)
15	श्री कमलेश कुमार	प्र.स्ना.शिक्षक (हिंदी)
16	श्री प्रदीप कुमार	पुस्तकालयाध्यक्ष
17	श्रीमती प्रेरणा	प्र.स्ना.शिक्षिका (अंग्रेजी)
18	श्रीमती सोनिया	प्र.स्ना.शिक्षिका (संस्कृत)
19	डॉ. देविला मेहता	प्राथमिक शिक्षिका
20	सुश्री जिगिषा व्यास	प्राथमिक शिक्षिका
21	श्रीमती संगीता यादव	प्राथमिक शिक्षिका
22	सुश्री शोभा पांचाल	प्राथमिक शिक्षिका
23	श्री गुरप्रीत सिंह	प्राथमिक शिक्षक
24	श्री अमित कुमार मीना	प्राथमिक शिक्षक
25	श्री लखन माखन	प्राथमिक शिक्षक (संगीत)
26	श्री अनूप सिंह	प्राथमिक शिक्षक
27	श्री दिनेश जलुथरिया	वरिष्ठ सचिवालय सहायक
28	श्री अरविन्द्र	कनिष्ठ सचिवालय सहायक
29	श्री हंसमुख वाढेर	सब स्टाफ
30	श्री नितिन बम्भानिया	सब स्टाफ
31	श्री रत्ना चावडा	सब स्टाफ

32	श्री अब्दुल आई. शेख	सब स्टाफ
----	---------------------	----------

केन्द्रीय विद्यालय , पोरबंदर

अवकाश सूची सत्र -2021-22

क्रम संख्या	अवकाश	दिनांक	दिन
1	मकर संक्रांति	14/01/2021	गुरुवार
2	गणतंत्र दिवस	26/01/2021	मंगलवार
3	महा शिवरात्रि	11/03/2021	गुरुवार (RH)
4	होली	29/03/2021	सोमवार
5	गुड फ्राइडे	02/04/2021	शुक्रवार
6	रामनवमी	21/04/2021	बुधवार (RH)
7	महावीर जयंती	25/04/2021	रविवार
8	इदुल फितर	14/05/2021	शुक्रवार
9	बुद्ध पूर्णिमा	26/05/2021	बुधवार
10	इदुलजुहा (बकरीद)	21/07/2021	बुधवार
11	स्वतंत्रता दिवस	15/08/2021	रविवार
12	मुह्ररम	19/08/2021	गुरुवार
13	जन्माष्टमी	30/08/2021	सोमवार
14	गणेश चतुर्थी	10/09/2021	शुक्रवार (RH)
15	महात्मा गांधी जयंती	02/10/2021	शनिवार
16	दशहरा	15/10/2021	शुक्रवार
17	ईद-ए-मिलाद	19/10/2021	मंगलवार
18	दीपावली	04/11/2021	गुरुवार
19	गोवर्धन पूजा	05/11/2021	शुक्रवार (RH)
20	भाई दूज	06/11/2021	शनिवार (RH)
21	गुरु नानक जयंती	19/11/2021	शुक्रवार
22	क्रिसमस डे	25/12/2021	शनिवार

नोट - 02 (RH) अवकाश वार्षिक खेलोत्सव और वार्षिकोत्सव के बाद दिए जाएँगे ।
अन्य अवकाशों की सूचना केन्द्रीय विद्यालय संगठन से प्राप्त पत्र के आधार पर दी जाएगी ।

S.N	Vacation/Break	From date	To date
1	Summer Vacation	02.05.2021	20.06.2021
2	Autumn Break	11.10.2021	20.10.2021
3	Winter Break	23.12.2021	02.01.2022

पाठ्य सहगामी क्रिया – कलाप

सत्र 2021-22

प्राथमिक और माध्यमिक विभाग

क्र.सं.	आयोजन	सम्बंधित क्रिया कलाप
1	'एक भारत - श्रेष्ठ भारत'	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
2	गणतंत्र दिवस	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
3	शिक्षक दिवस	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
4	स्वतंत्रता दिवस	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
5	संस्कृत सप्ताह	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
6	शिक्षक दिवस	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
7	स्वच्छता पखवाड़ा	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
8	हिंदी पखवाड़ा	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
9	गांधी जयंती	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
10	सतर्कता जागरूकता सप्ताह	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
11	राष्ट्रीय शिक्षा दिवस	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
12	संविधान दिवस	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
13	केंद्रीय विद्यालय संगठन स्थापना दिवस	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
14	स्पिक मैके कार्यक्रम	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
15	विश्व योग दिवस	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
16	शहीद दिवस	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
17	मातृभाषा दिवस	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
18	चिंतन दिवस (स्काउट-गाइड)	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।
19	राष्ट्रीय विज्ञान दिवस	क्षेत्रीय कार्यालय से प्रेषित क्रियाकलाप कराए जाएँगे।

विशेष - इसके अतिरिक्त अन्य जो भी आदेश क्षेत्रीय कार्यालय से प्राप्त होंगे, उनका पालन किया जाएगा।

K.V.S FEE STRUCTURE

Fee Structure

Sr.No.	Title	Fee
1	Admission Fee	Rs 25.00
2	Re Admission Fee	Rs 100.00
3	Tuition Fee (Class IX & X (Boys))	Rs 200.00
4	Tuition Fee (Class XI & XII Commerce & Humanities (Boys))	Rs 300.00
5	Tuition Fee (Class XI & XII Science (Boys))	Rs. 400.00
6	Computer Fund (Class III onwards wherever Computer Education is being imparted)	Rs 100.00
7	Computer Fund (Computer Science Fee. (for elective subjects) + 2 stage)	Rs 150.00
8	Vidyalaya Vikas Nidhi (Classes I - XII)	Rs. 500.00

[Kendriya Vidhyalya's Fee Structure :](#)

http://kvsangathan.nic.in/sites/default/files/hq/FEES_STRUCTURE.pdf

[Category wise exemption from payment of Tuition fee, VVN & Computer Fund :](#)

<http://kvsangathan.nic.in/sites/default/files/hq/VVN-Computer-Fund-28-08-14.pdf>

KVS collects fees on a quarterly (Term) basis in the months of January, April, July & October.

Students are required to submit the fees within the first 15 days only in the months specified.

Advance Fee: Students can pay the fee for an academic year fee/annual fee as an Advance Fee. Advance Fee can be paid for 1 academic year at one time. It can be paid only in January, April, July, and October when the term fees are paid..

Late fees will be charged for the payments made after the 15th. Given below are the important dates for fee online payment submission:

Events	Dates (Tentative)
First Quarter Tuition Fees Payment 2021-22	May 22 – June 21, 2021
Second Quarter Tuition Fees Payment 2021-22	July 1 – 15, 2021
Third Quarter Tuition Fees Payment 2021-22	October 1 – 15, 2021
Fourth Quarter Tuition Fees Payment 2021-22	January 1 – 15, 2022

[Click Here for Online Payment](#)

<https://epay.unionbankofindia.co.in/kvfee/>

Month wise programme and the Teachers to be utilized			
S.no	Month	Theme based Activities	All Teachers to be engaged smooth and successful completion of activities
1	February	Magical Monday:	
		Khelo India song	https://youtu.be/_bFPdRbrCGM
		1 Organisation of Indigenous/Traditional Sports	TGT(P&HE) , Coach, Yoga Teacher , class teachers
		Populr Games of the states	https://youtu.be/49VhuGxzkpU?t=23
			https://fitindia.gov.in/indigeneous-games/
			https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-15-traditional-games-of-india-that-probably-internet-generation-dont-know/
		2.Students Profile (Name, Age, weight, Height, Sleeping Hours, Breakfast/Lunch/Dinner Timing, Favorite Dishes etc.)	Class Teacher & Co-Class Teacher
2	March	Mental Fitness week: The following activities to be brought into CCA activity schedule	
		1. Words Picture making	CCA incharge, Language teachers, Class teachers
			https://youtu.be/R-iBVPevUTU
			https://youtu.be/JkT3IP2kEig
			https://youtu.be/rLKWWMFrLJI
			https://www.pinterest.ca/byword/sports-word-art/
		2. Puzzle solving (suddokko, Crosswords & Jumbles)	CCA incharge, Language teachers, Class teachers
		suduko (Maths Teachers)	1) https://youtu.be/OtKxtvMUahA 2) https://www.youtube.com/watch?v=MnP0vs19ISl
		Crosswords (Language teachers)	https://www.youtube.com/watch?v=sBx5rMm_ojM
			https://www.youtube.com/watch?v=FeixN2jBIMc
			https://www.youtube.com/watch?v=4ZB6GNtHBu8
		word Jumbles (language teachers)	https://www.youtube.com/watch?v=DVCoxo3--Ps
			https://www.youtube.com/watch?v=BljnSfDUZZM
		3. Meditation / Mindfulness activities (5 Minutes)	TGT(P&HE) , Yoga Teachers , Class teachers CCA
Mind fullness	https://www.youtube.com/watch?v=SEfs5TJZ6Nk		
sleep	https://www.youtube.com/watch?v=rtKtGL8uC6w		
3	April	Fitness awareness Week : TGT(P&HE) , Coach , Class Teachers	
		1. Mass PT (Including all staff of School)	https://youtu.be/N8ZtmNTpGKo?t=10
		2. Ringing of Fit India Bell (10 minutes stretching and Simple exercise)	https://www.youtube.com/watch?v=De0rzr0V14U
		3. Awareness generation Rally on themes “ We Fit – India Fit”	https://youtu.be/fBxgv6gtnr4?t=21
4	May	Funny Tuesday:	

		1. Free Hand Exercise , Dance & follow the leader activities.	TGT(P&HE) , Coach , ART, primary teachers Class Teachers
		Free Hand exercise	https://youtu.be/VjrrLXb_tM4?t=48
		Fallow the leader	https://youtu.be/riicsTE2TzQ?t=13
			https://youtu.be/fbDNDHJ7E6s?t=197
			https://youtu.be/rjV9o_NEbnQ?t=1562
		dance	https://youtu.be/3gKwqRmVJNw?t=649
			https://youtu.be/Vzi5-qH2RyE?t=165
		2. Fit India – Parents Teachers Meeting.	Class Teacher & Co-Class Teacher
			https://youtu.be/LmF0ACYR-bA?t=18
		Fit India Literary week : The following activities to be incorporated into CCA activity schedule	
5	June	1. Quiz competition on Hygienic and Un Hygienic foods and nutrition.	TGT(P&HE), TGT (LIB) , ClassTeachers https://youtu.be/36Wv9pgERsI?t=18
		2. Essay, Quotes, Slogan writing on Themes “Fit India Movement”.	TGT(P&HE), TGT (LIB) , ClassTeachers, CCA I/C
		Essay	https://youtu.be/4buvqsZm2I4?t=13
		Quotes	https://youtu.be/bVKIaLfV7hE?t=5
		Slogan	https://youtu.be/dATnnPBnBPE?t=90
		3. Celebration of “Yoga Day” (Age Appropriate Yoga activities)	TGT (P&HE) , Yoga Teachers, Class Teachers , CCA I/C
		https://youtu.be/FczFd5K6b4Q?t=4	https://youtu.be/CBko9JPMtHs?t=216
		Fit India Talks:	
6	July	1. Physical Education Teacher or any eminent person from related field will talk on or may use any creative method to aware the students / fellow Teachers / Staff/Parents on “Health in Human life”	TGT(P&HE) , TGT (Science) , PGT (BIO), Interested Teachers, Outstanding Sports personalities from parent side, Aluminis, nearby localities, SAI, Sports College etc,
		Winner’s Wednesday :	
7	August	Staff V/s Students Interclass Traditional games.	TGT(P&HE) , Coach , Class Teachers
		Thursday Shiny morning :	
8	September	1. Indoor & Outdoor Games	TGT(P&HE) , Coach, Yoga Teacher, Class teachers
		2. Age appropriate Yoga Activities.	
		Fit Friday : TGT(P&HE), Coach , Class Teachers, CCA I/C , Yoga Teacher	
9	October	1. Fit India Cycling	https://youtu.be/2fL0CQRpbeg
		2. Plogging Run	https://youtu.be/Ar7YuuQXZRI?t=7
		3. Hula Hoping	https://youtu.be/8cdCULEQfcQ?t=6
			https://youtu.be/S-p5PPXvj3E?t=9
		4. Meditation / Mindfulness (5 Minutes Sleep) in Schools / Community.	https://youtu.be/9A0S54yAgEg?t=14
		Mind fullness	https://youtu.be/vzKryaN44ss?t=5
			https://youtu.be/mjtfyuTTQFY?t=18
10	November	Sportier Saturday:	

		Inter and Intra School competitions and National Games across the country. [as per the covid situations these activities will not be conducted.]	TGT(P&HE) CCA incharge, all House Masters and Associate Housemasters
			https://youtu.be/49VhuGxzkpU?t=20
11	December	Fit India Awards Week: 1. Fit Star Kids: recognition of the Fit star Kids from the school on the basis of his / her performance throughout the year. 2. Fit Teacher Award: recognition of Fit Teacher award from the school on the basis of active participation in the movement.	TGT(P&HE) ,CCA incharge, all House Masters and Associate Housemasters
		forgotten Traditional games	https://youtu.be/lIFOdPwH0U
		Indian Childhood Games On The Verge Of Extinction	https://youtu.be/4XkJ29PX4ck